

Kernkompetenz Mensch

1. Körpersysteme – Zellstrukturen

Ein Blick auf das Zusammenspiel von Muskel-, Nerven-, Atem-, Kreislauf-, Verdauungs- und Immunsystem mit den unterschiedlichen Zellen

2. Vagusnerv und Hypocampus

Der Vagusnervund was hat der Hypocampus mit der Persönlichkeit zu tun?

3. Wasser ist mehr als H2O

Seit langem weiß man, dass alles Leben aus dem Wasser kommt und Leben ohne die sogenannten „Anomalien des Wassers“ nicht möglich wäre... neueste Forschungen konnten diese Anomalien erklären

4. 70% Wasser im Körper

Wasser im Körper dient nicht nur dem Transport von Sauerstoff und Nährstoffen und dem Entgiften, sondern steuert unter anderem auch die Energiezufuhr

5. Der kluge Bauch – unser 2. Gehirn

heute weiß man, dass sich im Bauchraum in etwa genauso viele Gehirnzellen befinden wie ein Hund oder eine Katze im Kopf haben

6. Bewegung und Achtsamkeit

Warum körperliche Bewegung als das beste Gehirntraining gilt und ein 8 - wöchiger Achtsamkeitskurs bei Depression oder „Burn Out“ hilft

7. Ferninfrarot ...

Ferninfrarot entspricht von seiner Strahlungsfrequenz her am meisten der Strahlung, welche auch von lebenden Wesen ausgeht –

8. ... und Lebensprozesse

deshalb kann es in Resonanz mit der körpereigenen Strahlung eines Menschen gehen

9. Bewußtes und Unbewußtes Sein

„Mangelnder Kontakt zum Unbewußten führt zu einem Entwicklungsstillstand und in der Folge zu Depression.“ C. G. Jung

10. Der eigene Heiler

Das eigene Unbewusste eines Menschen will den Menschen immer schützen

11. Wasser und Salz

Wenn man in einem Gefäß Kristallsalz mit Wasser zusammenbringt, wird sich nur soviel Salz lösen, dass eine 26%ige Salzlösung entsteht (genau wie im Meer)

12. Nachrichtenspeicher

Heute weiß man, dass Wasser Informationen speichern kann ... ein Fakt von elementarer Bedeutung



Seminarleitung:

Ana Schelugowski

Systemische Therapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Ausbildungen in Hypnose-therapie nach M. Erickson, EMDR/ Traumatherapie und Astrologie

*„Meine langjährige Erfahrung in der Arbeit mit Menschen – Jugend mit Zukunft, Mutter & Kind Fahrten, Kurse für Körperarbeit und Tanz, Einzelberatungen, so wie meine aktuelle Tätigkeit als Gesundheitsberaterin für die koreanische Fa. Ceragem, haben mich zu der Überzeugung gebracht, dass eines der Hauptprobleme bei der Entstehung von physischen und psychischen Beeinträchtigungen die Unkenntnis über das Thema **-Wie funktioniert der Mensch -** ist.*

In diesem Zusammenhang gibt es essentielle Fakten, die jeder Mensch wissen sollte, wenn es darum geht seinen Körper und die ihm innewohnenden Fähigkeiten optimal zu nutzen.

